



# BEBÊS, CRIANÇAS E ADULTOS JUNTINHOS...

Querida família, que tal continuar vivenciando com seu pequenino uma rotina cheia de  
**ALEGRIA, DIVERSÃO e muito DESENVOLVIMENTO?! Vamos lá!!!**

★ **QUE TAL PEGAR UM CESTO E COLOCAR NELE OBJETOS VARIADOS DE USO COMUM E DE SEU COTIDIANO?** O IDEAL É QUE SEJAM OBJETOS DE DIFERENTES FORMAS, CORES, SONS E TEXTURAS. PODE SER DE MADEIRA, METAL, COURO, TECIDO, BORRACHA, PAPELÃO, COISAS NATURAIS... COLOQUE SEU BEBÊ SENTADO CONFORTAVELMENTE PARA QUE ELE EXPLORE O CESTO.

★ **VAMOS FAZER AGORA, MOVIMENTOS USANDO UM MOLHO DE CHAVES:** BALANÇE AS CHAVES PERTO DO BEBÊ, DEPOIS, DESLOQUE O MOLHO PARA A ESQUERDA E PARA A DIREITA PARA VER SE ELE CONSEGUE ACOMPANHAR O SOM. CHEGUE BEM PERTO COM AS CHAVES E DEPOIS SE AFASTE, PARA QUE ELE PERCEBA AS DIFERENÇAS DE VOLUME DO BARULHO.

★ **ESSA BRINCADEIRA CONSISTE EM COLOCAR O BEBÊ NA FRENTE DO ESPELHO A UMA CURTA DISTÂNCIA.** COMECE COM UM MOVIMENTO SIMPLES, COMO FRANZIR O NARIZ, PODE REPETIR VÁRIAS E VÁRIAS VEZES. OUTRA OPÇÃO É MOSTRAR A LÍNGUA, E TANTAS OUTRAS INVENÇÕES QUE VOCÊ QUISER.

★ **COM MUITO CARINHO, FAÇA MASSAGEM NO SEU BEBÊ UTILIZANDO OS DEDOS DE AMBAS AS MÃOS** PARA TOCAR DIFERENTES PARTES DO CORPO DA CRIANÇA (ORELHAS, BOCHECHAS, MÃOS E DEDOS, PÉS E OMBROS) FAZENDO MOVIMENTOS CIRCULARES E VÁ NOMEANDO CADA PARTE DO CORPO ENQUANTO REALIZA A MASSAGEM.

★ **PARA DESENVOLVER A MEMÓRIA E A NOÇÃO DE PERMANÊNCIA, BRINQUE COM O BEBÊ DE "ONDE ESTÁ?"** USE TRÊS COPOS PLÁSTICOS, COLOQUE-OS DE CABEÇA PARA BAIXO E, NA FRENTE DO BEBÊ, ESCONDA EM UM DELES UM OBJETO, DEPOIS MUDE LENTAMENTE OS COPOS DE POSIÇÃO MOTIVANDO A CRIANÇA A DESCOBRIR EM QUAL DELES ESTÁ O OBJETO.

**PROMOVER A BRINCADEIRA, DAR AFETO, INTERAGIR E SE COMUNICAR COM O BEBÊ OU A CRIANÇA É O QUE DE MELHOR VOCÊ PODE FAZER POR ELES NESTE MOMENTO PARA CONTINUAR INCENTIVANDO O DESENVOLVIMENTO.**

**O QUE MAIS ELES PRECISAM É DE VOCÊ JUNTO DELES.**

**PARABÉNS PELO QUE VOCÊ TEM FEITO ATÉ AGORA!!!**

**ATENÇÃO!!!**

**NUNCA DEIXE SEU BEBÊ BRINCANDO SOZINHO. VERIFIQUE SE OS OBJETOS SÃO SEGUROS E ESTÃO LIMPOS.**