

<b>NOME DO CURSO:</b>	Saúde Mental				
<b>Carga horária:</b>		<b>Modalidade:</b>	À distância	<b>Período:</b>	
<b>Público-alvo:</b>	Profissionais da Educação		<b>Público Esperado:</b>		
<b>Local da oferta</b>	-				
<b>Formadora:</b>	Formanda em Psicologia do CASPE Maria Cecília Sales Chiappetta dos Santos				

**TEMA:**

**Emergências e desastres: Uma breve apresentação de maneiras de realizar intervenções de apoio emocional a pessoas fragilizadas.**

**JUSTIFICATIVA:**

Qualquer pessoa está propensa a ser vítima de acontecimentos que possam pôr em risco a sua vida e quando assim acontecem, elas entram em estado de sofrimento, e sem o mínimo suporte emocional essa condição pode se agravar. Com o intuito de contribuir com a oferta de apoio emocional as comunidades vítimas de situações emergenciais e de desastres, foi observado que os servidores da educação têm a oportunidade de serem atuantes na prestação dessa assistência aos fragilizados que frequentam as instituições de ensino. Aqui serão apresentadas breves formas de atuação que podem ser feitas junto as pessoas em estado de estresse e/ou enlutadas de maneira humanizada.

**EMENTA:**

Conhecer algumas maneiras de ofertar apoio emocional a pessoas vítimas de situações emergenciais e de desastres.

**DETALHES DA AÇÃO**

MÓDULO 1	MÓDULO 2	MÓDULO 3
Breve orientação sobre saúde mental	Identificando algumas reações comuns em vítimas de desastres	Como ajudar pessoas da comunidade
Objetivo: Apresentar o conceito de saúde mental e como ela pode ser afetada por eventos traumáticos	Objetivo: Como identificar algumas reações físicas; psíquicas e relacionais; e cognitivas e comportamentais	Objetivo: Oferecer apoio emocional humanizado a pessoas em estado de estresse e/ou enlutadas de maneira humanizada

**METODOLOGIA: Uma breve apresentação de maneiras de realizar intervenções de apoio emocional a pessoas fragilizadas.**

Foi utilizado o método de pesquisa descritiva com a finalidade de apresentar aos profissionais da educação conhecimentos breves sobre suporte emocional adequado a pessoas fragilizadas através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos. Tendo como objetivo traçar estratégias que ajudem na ampliação e fortalecimento da rede de apoio as pessoas atingidas por emergências e desastres.

**RECURSOS:**

Notebook, Câmera, Apresentação.

**AVALIAÇÃO:**

A avaliação será baseada no feedback das atividades a serem desenvolvidas durante e ao término do curso, as quais se incluem:

- Acesso a plataforma do curso
- Desenvolvimento da consciência sobre os temas abordados
- Atendimento presencial e on-line (Telefone do CASPE: 99975-4718)
- Questionário para avaliação:

1- Quem pode realizar intervenções de acolhimento e suporte emocional a pessoas fragilizadas?

- (A) Apenas profissionais de saúde mental
- (B) Apenas psicólogos e psicólogas
- (C) Profissionais de todas as áreas
- (D) Médicos e médicas socorristas

2- O que pode ser entendido sobre saúde mental?

- (A) Estado psíquico e cognitivo que permite ao indivíduo lidar com situações do cotidiano
- (B) Estado de felicidade plena
- (C) Total saúde física
- (D) As alternativas B e C estão corretas

3- Diante de emergências e desastres são reações comuns do ser humano?

- (A) Alterações do sono, agitação, problemas gastrointestinais, tremores, cansaço

- (B) Desespero, perda da fé, perda de confiança, retraimento, culpa por sobreviver
- (C) Desorientação, amnésia, alteração de memória, medo, tristeza, práticas de autodestruição
- (D) Todas as alternativas estão corretas

4- São maneiras de ajudar pessoas em sofrimento emocional, exceto:

- (A) Disponibilizar-se verdadeiramente para escutar, sem pressionar a fala da pessoa e sem realizar julgamentos
- (B) Desencorajar expressão de sentimentos
- (C) Agir com acolhimento, respeito a diversidade de culturas, gêneros, idades
- (D) Manter o sigilo dos relatos

FUKUMITSU, Karina; SCAVANCINI, Karen. **Suicídio e Manejo Psicoterapêutico em Situações de Crise: Um a Abordagem Gestáltica**. Revista da Abordagem Gestáltica: Phenomenological Studies, vol. XIX, núm. 2, julho-dezembro, 2013, pp. 198-20. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/3577/357735519008.pdf>. Acesso em: 27 jul. 2022.

OMS - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE; WAR TRAUMA FOUNDATION E WORLD VISION. **Primeiros Cuidados Psicológicos: guia para trabalhadores de campo**. Brasília, 2015. Disponível em: [https://www.paho.org/bra/dmdocuments/GUIA\\_PCP\\_portugues\\_WEB.pdf](https://www.paho.org/bra/dmdocuments/GUIA_PCP_portugues_WEB.pdf). Acesso em: 27 jul. 2022.

SILVA, Thiago L. G. et al. **Primeiros Socorros Psicológicos: relato de intervenção em crise em Santa Maria**. RBPsicoterapia – Revista Brasileira de Psicoterapia, Porto Alegre, v.15, n.1. 2013. Disponível em: [https://repositorio.pucrs.br/dspace/bitstream/10923/9166/2/Primeiros\\_Socorros\\_Psicologicos\\_relato\\_de\\_intervencao\\_em\\_crise\\_em\\_Santa\\_Maria.pdf](https://repositorio.pucrs.br/dspace/bitstream/10923/9166/2/Primeiros_Socorros_Psicologicos_relato_de_intervencao_em_crise_em_Santa_Maria.pdf). Acesso em: 20 jul. 2022.

Jaboatão dos Guararapes.

---

Maria Cecília Sales Chiappetta dos Santos  
**FORMADORA**