

# Blog do RH

Receba os melhores conteúdos de RH no seu e-mail. Só não esqueça de ler a [política de privacidade!](#)

Eu li e concordo com a Política de Privacidade\*

[Inscreva-se!](#)



4 de fevereiro de 2021 • Saúde e Segurança

## Segurança do Trabalho: o que é, suas normas e responsabilidades

Será que sua empresa cumpre com todas as obrigações de Segurança do Trabalho?

Segurança do Trabalho (ST) é um conjunto de práticas de prevenção para proteger o colaborador de riscos ocupacionais e acidentes de trabalho, proporcionando um ambiente laboral saudável, a fim de que tenha condições de executar suas tarefas da melhor forma possível.

Por ser composto por diversas atividades, normas, programas e legislações, o tema Segurança do Trabalho ainda gera muitas dúvidas para os profissionais responsáveis nas empresas. Por isso, nós, da **Metadados** — empresa especializada em **Sistema de Recursos Humanos**, inclusive para o gerenciamento de **Segurança do Trabalho** — produzimos este conteúdo completo sobre o assunto.

Quer esclarecer todas suas dúvidas? Então continue acompanhando. Aqui, você verá sobre:

- **Segurança do Trabalho: o que é?**
- **Segurança do Trabalho: qual sua finalidade e objetivos?**
- **Quais as responsabilidades da Segurança do Trabalho?**
- **Por que minha empresa precisa ter?**
- **Quais os documentos da Segurança do Trabalho?**
- **Profissionais envolvidos na Segurança do Trabalho**
- **Segurança do Trabalho: legislações**
- **Segurança do Trabalho: Normas Regulamentadoras (NR's)**
- **O que é acidente de trabalho, doença profissional ou ocupacional e doença do trabalho?**
- **Medidas preventivas e exemplos**
- **Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Equipamento de Proteção Coletiva (EPC)**
- **SESMT e CIPA**
- **Sistema para gestão da Segurança do Trabalho**

Para não perder nada que acontece no mundo de Recursos Humanos receba diretamente no seu e-mail todas as novidades, **cadastrando-se aqui**.

Receba novidades e  
**Conteúdos de RH** no seu  
e-mail gratuitamente

**CLIQUE AQUI E INSCREVA-SE**



## Segurança do Trabalho: o que é?

Podemos definir Segurança do Trabalho como todas as **medidas que são adotadas em empresas visando minimizar os acidentes de trabalho, as doenças ocupacionais** e, assim, proteger a integridade do profissional no ambiente de trabalho. Dessa forma, ele terá melhores condições de realizar suas atividades, sentindo-se protegido.

Isso é viável por meio de **levantamentos técnicos**, onde os profissionais responsáveis pela Segurança do Trabalho, analisam a exposição dos trabalhadores no seu ambiente laboral, reconhecendo os riscos que possam ocasionar um acidente de trabalho ou levar a uma doença ocupacional e desenharão ações para prevenir acidentes e para **maximizar a qualidade de vida** entre os colaboradores.

Neste sentido, essas práticas são muito importantes nas empresas, pois zelam pela qualidade de vida e mantêm um ambiente de trabalho saudável e seguro. Tudo isso influencia diretamente na produtividade e até na redução de custos (ações trabalhistas, pagamento de tratamento para o profissional acidentado, ausência do colaborador, entre outros).

A Segurança do Trabalho, no Brasil, é **definida por lei**, isto é, há legislações específicas que regulamentam, bem como normas, leis complementares, portarias, decretos e convenções internacionais da Organização Internacional do Trabalho, reconhecidas pelo Brasil.

Assim, além de ser obrigatório é fundamental adotá-la por tudo que representa e a legislação prevê, é preciso conhecer todas as informações que a compõe. Confira nos próximos itens mais detalhes.



## Segurança do Trabalho: qual sua finalidade e objetivos?

A principal finalidade da Segurança do Trabalho é promover a qualidade de vida no ambiente laboral e evitar acidentes de trabalho ou doenças que possam ocorrer pelo exercício diário da atividade na corporação, como aquelas que provoquem lesões no corpo ou perturbação funcional que limita ou reduza a capacidade laboral, permanente ou temporária, ou que, em casos mais graves, cause a morte.

Já quando falamos sobre **objetivos**, eles podem ser vários **e alterar de acordo com a natureza de cada negócio**. Dentre esses objetivos estão:

- Minimizar acidentes e doenças relacionadas às atividades profissionais;
- Suprimir as condições de trabalho que apresentam insegurança ao colaborador;
- Conscientizar o profissional acerca da importância da prevenção de acidentes de trabalho, bem como suas consequências;
- Seguir a legislação vigente e os requisitos legais que a compõe;
- Propor melhores condições de trabalho, tanto física quanto psíquica;
- Qualificar as condições do ambiente de trabalho.

# Quais as responsabilidades da Segurança do Trabalho?

A Segurança do Trabalho **atua de diversas formas** dentro de uma empresa, sempre orientada pelos seus objetivos. Por isso, esses profissionais ou equipes, têm diversas **responsabilidades**, como:

- Conhecer todos os detalhes da legislação da Segurança do Trabalho, como suas normas técnicas, bem como o papel do empregador e dos empregados;
- Estudar e reconhecer todo o ambiente de trabalho, com suas particularidades;
- Promover palestras e treinamentos para os colaboradores, visando a conscientização e as boas práticas;
- Realizar análises das causas de acidentes de trabalho e de doenças ocupacionais, sugerindo e implantando medidas corretivas;
- Conhecer, entregar e monitorar o uso Equipamentos de Proteção Individuais (EPI's);
- Conhecer, entregar e monitorar o uso dos Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC's);
- Manter a equipe responsável em constante melhoria no que tange análises, correções ou manutenção de ações promovidas;
- Aplicar ações relacionadas à área de medicina do trabalho, como exames médicos de PCMSO, vacinações obrigatórias, entre outras;
- Registrar e guardar todas as informações, seguindo as normas vigentes.

Além disso, há responsabilidades também no âmbito do poder público, que deve legislar e fiscalizar, bem como ao empregador, que deve cumprir com as normas estabelecidas em suas empresas, assim como ao colaborador, que precisa seguir as determinações. Entenda:

## ***Poder público:***

- Legislar sobre o tema;

- Adotar medidas necessárias à fiel observância dos preceitos legais e regulamentares sobre ST;
- Impor penalidades cabíveis por descumprimento dos preceitos legais e regulamentares sobre ST.

## **Empregador:**

- Cumprir e fazer cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho;
- Elaborar ordens de serviços sobre segurança e saúde no trabalho, dando ciência aos empregados por comunicados, cartazes ou meios eletrônicos;
- **Informar aos trabalhadores:**
  - Os riscos profissionais que possam originar-se nos locais de trabalho;
  - Os meios para prevenir e limitar tais riscos e as medidas adotadas pela empresa;
  - Os resultados dos exames médicos e de exames complementares de diagnóstico aos quais os próprios colaboradores forem submetidos;
  - Os resultados das avaliações ambientais realizadas nos locais de trabalho.
- Permitir que representantes dos trabalhadores acompanhem a fiscalização dos preceitos legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho;
- Determinar procedimentos que devem ser adotados em caso de acidente ou doença relacionada ao trabalho.

## **Empregado**

- Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde do trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pelo empregador;
- Usar o EPI fornecido pelo empregador, e se responsabilizar pela guarda e o uso correto;
- Submeter-se aos exames médicos previstos nas Normas Regulamentadoras – NR's;

- Colaborar com a empresa na aplicação das Normas Regulamentadoras – NR's.



## Por que minha empresa precisa ter?

Além de **ser uma exigência legal**, a Segurança do Trabalho traz segurança para a empresa, uma vez que trabalha para manter o ambiente de trabalho propício para a realização das atividades, zelando pela qualidade de vida do seu colaborador.

Por outra ótica, a ST é capaz de **promover a organização interna**, tendo como benefícios o aumento da **produtividade** e da **qualidade** das entregas, sem contar sobre a **melhora nas relações humanas no trabalho**.

Mas, então toda empresa precisa ter Segurança do Trabalho? Sim. A resposta é sim, contudo, existem particularidades. Entenda mais ao longo do conteúdo e saiba como fazer na sua corporação.

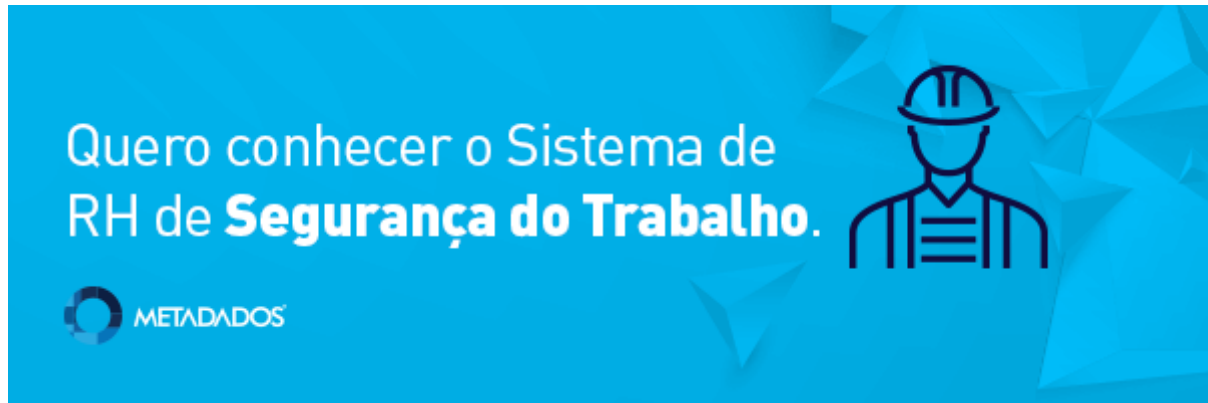
## Quais os documentos da Segurança do Trabalho?

Existem vários documentos para atender às exigências legais da Segurança do Trabalho. A seguir, citamos os **principais e obrigatórios**, indiferente da atividade – já que pode haver necessidade de outros documentos para atividades específicas:

- Programa de Riscos Ambientais – PPRA
- Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO

- Atestado de Saúde Ocupacional – ASO
- Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT (emitida somente em casos de acidente)
- Análise Ergonômica do Trabalho – AET

## Como estão estes documentos na sua empresa?



## Profissionais envolvidos na Segurança do Trabalho

Em uma empresa que possui o **Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)**, a constituição da equipe é por profissionais com formação na área prevencionista, como:

- Técnico Segurança do Trabalho;
- Engenheiro Segurança do Trabalho;
- Auxiliar Enfermagem do Trabalho;
- Enfermeiro do Trabalho; e
- Médico do Trabalho.

Entenda **como cada um deles atua** na Segurança do Trabalho na empresa:

- **Engenheiro e Técnico Segurança do Trabalho:**
  - Organiza programas de prevenção de acidentes;
  - Orienta a CIPA;



- Treina os colaboradores quanto ao uso de EPIs, registra e exige o uso do mesmo;
- Elabora planos de prevenção de riscos ambientais;
- Realiza a inspeção de segurança, laudos técnicos, organizando e ministrando palestras e treinamentos.

- **Médico e Enfermeiro do Trabalho:**

- Previne doenças;
- Realiza consultas médicas;
- Trata ferimentos;
- Ministra vacinas;
- Faz exames de admissão, periódicos e demissionais.

Além destas, para todos os casos, pode haver outras responsabilidades de acordo com as exigências da atividade da empresa.



## Segurança do Trabalho: legislações

A lei que regulamenta as atividades da Segurança do Trabalho é a **Portaria GM nº 3.214, de 08 de junho de 1978, do Ministério do Trabalho**. Ela estabelece as **Normas Regulamentadoras**, também conhecidas como NR's.

São as NR's que normatizam as atividades da Segurança do Trabalho nas empresas e são obrigatórias tanto para organizações privadas, quanto públicas. A lei atinge também os órgãos públicos da administração direta e indireta, o poder legislativo e judiciário que sejam regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho – CLT.

# Segurança do Trabalho: Normas Regulamentadoras (NR's)

As Normas Regulamentadoras **determinam como deve ser desenvolvido o trabalho da Segurança do Trabalho em cada tipo de empresa**, como deve ser o dimensionamento do SESMT e as sanções e penalidades em casos de descumprimento da lei. Atualmente, as NR's são:

- **NR 1 – Disposições Gerais**

A nova NR-1 prevê a obrigatoriedade do PGR e o GRO, onde esses documentos substituirão o PPRA, obrigatório a partir de março de 2021.

- **NR 3 – Embargo ou Interdição**

Determina que todo estabelecimento pode ser interditado ou embargado caso comprove risco iminente para o trabalhador. Neste caso, os trabalhadores deverão continuar a receber seus benefícios normalmente.

- **NR 4 – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho**

Estabelece o dimensionamento do SESMT, onde há a obrigatoriedade da criação dos SESMT nas empresas, para corrigir e atenuar os potenciais riscos para oferecer uma qualidade de vida melhor para o profissional.

- **NR 5 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes**

Regulamenta as regras para a criação e os procedimentos a serem adotados pelas empresas para o funcionamento da CIPA – Comissão

Interna de Prevenção de Acidentes, a fim de prevenir os Acidentes do Trabalho.

- **NR 6 – Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Determina as obrigações dos empregadores e empregados referente aos EPI's, orientando sobre os tipos de equipamentos que o empregador deve fornecer ao colaborador, como e quando deve fazer isso. Na NR-6 consta, ainda, a lista completa dos EPIs para cada tipo de proteção.

- **NR 7 – Programas de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)**

Estabelece a obrigatoriedade dos exames ocupacionais que servem para atestar a saúde física dos trabalhadores, afinal, é com base no PCMSO que se pode realizar o acompanhamento da saúde do trabalhador.

- **NR 8 – Edificações**

Define as boas práticas necessárias para a segurança e integridade física de todos os trabalhadores que atuam nas Edificações.

- **NR 9 – Programas de Prevenção de Riscos Ambientais**

Determina a obrigação da criação do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais — PPRA para empresas que admitam funcionários em regime CLT. Assim, é possível evitar potenciais riscos no ambiente de trabalho.

- **NR 10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade**

Determina as obrigações de todos aqueles que trabalham com energia elétrica. Conseqüentemente, visa diminuir os índices de

Acidentes Ocupacionais causados por choques elétricos.

- **NR 11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais**

Trata sobre as medidas preventivas para todo tipo de material ou equipamento de transporte, como guindastes, elevadores, etc. O intuito é minimizar os riscos de Acidentes de Trabalho.

- **NR 12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos**

Define as obrigatoriedades sobre os locais de instalação, máquinas e equipamentos que serão utilizados por trabalhadores. A NR-12 define, ainda, as regras de manutenção de maquinário, entre outros.

- **NR 13 – Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações**

Estabelece todas as medidas de proteção do que se refere às caldeiras, vasos de pressão e tubulações. Isso vale desde a instalação, manutenção e até a inspeções e vistorias de segurança.

- **NR 14 – Fornos**

Determina as medidas de segurança para os trabalhadores que atuam diretamente com fornos industriais, observando as legislações estaduais e municipais, além de federais.

- **NR 15 – Atividades e Operações Insalubres**

Estabelece os limites de tolerância para o risco que pode ser identificado no ambiente de trabalho que, de acordo com a análise do responsável técnico e com base nessa NR, caso ultrapasse os limites de tolerância, o trabalho pode ser considerado insalubre, ou seja, a exposição a esse risco pode vir a causar algum dano a saúde do trabalhador.

- **NR 16 – Atividades e Operações Perigosas**

Trata sobre as responsabilidades do empregador e os direitos dos trabalhadores que atuam em situações perigosas. De acordo com a exposição, o colaborador pode ou não ter direito a receber um adicional salarial.

- **NR 17 – Ergonomia**

Visa unir as condições de trabalho com as questões psicofisiológicas dos trabalhadores, a fim de fornecer um ambiente de trabalho confortável que evite a possibilidade de doenças ocupacionais.

- **NR 18 – Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção**

Constam todas as medidas de proteção a serem executadas na indústria da construção civil. Essas medidas deverão ser tomadas antes, durante, até a finalização da obra, visando a proteção de todos que trabalham naquele local.

- **NR 19 – Explosivos**

Visa atenuar os riscos de quem trabalha diretamente com explosivos, definindo as obrigatoriedades não só para o manuseio, como também para o controle e armazenamento desses materiais.

- **NR 20 – Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis**

Define as boas práticas a serem realizadas pelos empregadores e trabalhadores que atuam com inflamáveis e combustíveis, desde o armazenamento, até o manuseio.

- **NR 21 – Trabalho a Céu Aberto**

Trata a respeito das condições de trabalho para todos os trabalhadores que atuam a céu aberto, a fim de assegurar a proteção contra todo tipo de intempérie que possa prejudicar sua saúde.

- **NR 22 – Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração**

Orienta sobre as obrigatoriedades que asseguram a saúde e a segurança física dos trabalhadores na área da mineração.

- **NR 23 – Proteção Contra Incêndios**

É a NR que deve ser seguida por todas as empresas, pois define as condições de segurança contra possibilidade de incêndios, como as saídas de emergência, indicações de saída, sinalizações, entre outros.

- **NR 24 – Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho;**

Deve ser seguida por todas as empresas, já que determina as condições básicas de conforto necessárias para a qualidade de vida dos trabalhadores.

- **NR 25 – Resíduos Industriais**

Trata a respeito da eliminação de todo tipo de resíduo industrial que pode oferecer riscos à saúde do trabalhador, como resíduos tóxicos, radioativos, gasosos ou sólidos, riscos biológicos, entre outros.

- **NR 26 – Sinalização de Segurança**

Regulamenta as cores utilizadas nas sinalizações de segurança dos ambientes de trabalho, a fim de identificar as zonas de perigo, organizar o local de trabalho e prevenir acidentes ocupacionais.

- **NR 28 – Fiscalização e Penalidades**

Trata sobre a fiscalização trabalhista da Segurança e Medicina do Trabalho nas empresas, bem como as possíveis penalidades para o não cumprimento das outras NR's.

- **NR 29 – Segurança e Saúde no Trabalho Portuário**

Define as medidas de segurança que deverão ser adotadas pelas empresas atuantes no trabalho portuário, tanto para trabalhadores atuantes em terra como em alto mar.

- **NR 30 – Segurança e Saúde no Trabalho Aquaviário**

Objetiva determinar as medidas de segurança adotadas por empresas do trabalho aquaviário, isto é, embarcações comerciais para o transporte de pessoas ou mercadorias.

- **NR 31 – Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária Silvicultura, Exploração Florestal e Aquicultura**

Trata sobre as medidas a serem aplicadas no ambiente e na metodologia de trabalho para tornar compatível o desenvolvimento das atividades com a segurança e saúde dos trabalhadores.

- **NR 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde**

Define as obrigatoriedades que poderão proporcionar segurança àqueles que trabalham em estabelecimentos da área da saúde, recomenda as medidas preventivas e a capacitação para o trabalho seguro.

- **NR 33 – Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados**

Determina as medidas de controle de risco que deverão ser obrigatoriamente adotadas pelos empregadores que realizem

trabalhos em espaços confinados. Essa norma visa proteger os trabalhadores que atuam nesses lugares, mesmo que indiretamente.

- **NR 34 – Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval**

Define quais os requisitos mínimos de conforto e qualidade de vida para os trabalhadores da indústria naval. Além disso, também regulamenta a obrigatoriedade por parte das empresas de tomarem as medidas de segurança.

- **NR 35 – Trabalho em Altura**

Determina todos os requisitos para o empregado poder realizar o trabalho em altura com segurança, definindo as medidas de segurança que devem ser adotadas, como os EPIs, por exemplo.

- **NR 36 – Segurança e Saúde no Trabalho em Empresas de Abate e Processamento de Carnes e Derivados**

Regulamenta os processos de identificação, avaliação e controle dos riscos encontrados na indústria do abate e processamento de carnes.

- **NR 37 – Segurança e Saúde em Plataformas de Petróleo**

Visa estabelecer todas as medidas protetivas que deverão ser tomadas pelos empregadores relacionados às plataformas de petróleo, a fim de minimizar os potenciais riscos e promover a segurança do trabalho.





# O que é acidente de trabalho, doença profissional ou ocupacional e doença do trabalho?

Até aqui, você leu muito sobre acidente de trabalho, doença profissional, doença ocupacional e doença do trabalho, mas o que elas são?

A definição, segundo a legislação nº 8.213, de 24 de julho de 1991, para acidente de trabalho é aquele que **ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa** ou de empregador doméstico ou pelo exercício do trabalho dos segurados do INSS, **provocando lesão corporal ou perturbação funcional** que cause a **morte** ou a **perda ou redução**, permanente ou temporária, da **capacidade para o trabalho**.

Já as enfermidades **doença profissional** e **doença do trabalho** são consideradas acidentes de trabalho, quando:

- **Doença profissional ou ocupacional:** é aquela doença desencadeada pelo exercício do trabalho, peculiar à determinada atividade e constante da relação elaborada pela Previdência Social. Exemplo: intoxicação provocada pelo chumbo.
- **Doença do trabalho:** é a doença adquirida em função das condições especiais em que o trabalho é realizado e que com ele se relacione diretamente. Exemplo: perda da audição (surdez).

## Medidas preventivas e exemplos

Dentre as **práticas** da Segurança do Trabalho estão as **medidas preventivas**, que objetivam evitar que os colaboradores adoeçam, sofram acidentes ou que se contaminem, em função das práticas laborais.

Para isso, elas devem ser realizadas observando comportamentos, treinando os colaboradores, eliminando possíveis condições de insegurança, utilizando os EPIs, entre outros.

Dentre as **medidas preventivas comuns**, estão:

- Troca de tapetes comuns por tapetes antiderrapantes;
- Observação da maneira correta de se sentar e de se manter de pé em determinadas atividades e/ou funções;
- Evitar plantas e árvores tóxicas ou que possam ser alérgicas;
- Corrimões fixos e faixas antiderrapantes nas escadas;
- Identificação e tratamento de riscos ambientais;
- Eliminação ou controle de condições seguras;
- Implementação de EPC's e uso dos EPI's;
- Medidas de conscientização e adoção de comportamentos seguros;
- Treinamento;
- Fiscalização frequente;
- Entre muitos outros!

## **Equipamento de Proteção Coletiva (EPC) e Equipamento de Proteção Individual (EPI)**

Outro termo muito comum que você leu neste artigo são os EPC's e os EPI's, ou seja, os equipamentos de proteção que devem ser implementados para a proteção dos colaboradores, de forma individual ou coletiva. Entenda como eles funcionam e devem ser:

### **Equipamento de Proteção Coletiva — EPC:**

Diferentemente do EPI, o EPC visa a segurança de um grupo de trabalhadores durante a realização de suas atividades e que estão expostas aos mesmos riscos ambientais. Sempre que o EPC não neutralizar o risco é necessário entrar com o EPI.

São exemplos de EPC: redes de proteção, sinalizadores de segurança, extintores de incêndio, exaustores, kit de primeiros socorros, piso antiaderente, entre outros.

## Equipamento de Proteção Individual — EPI:

São dispositivos ou produtos, de uso individual, utilizado pelo trabalhador durante a execução de suas atividades laborais, que possuem o objetivo de protegê-lo de riscos que ameaçam sua segurança ou saúde.

**A obrigação pelo fornecimento dos EPI's é da empresa**, que devem ser entregues de forma gratuita, em perfeito estado de conservação e funcionamento.

Dentre os EPI's mais comuns, podemos citar: óculos, luvas, protetores auriculares, máscaras, mangotes, capacetes, botas, cintos de segurança, protetor solar, etc.



## SESMT e CIPA

A criação do **Serviço Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)** é obrigatória para empresas com 50 colaboradores ou mais, e é uma **exigência** da NR-4. O seu

dimensionamento se faz **conforme o grau de risco de acordo com o Classificação Nacional de Atividades Econômicas – CNAE e a quantidade total de colaboradores.** É preciso analisar as particularidades de cada empresa. O objetivo do SESMT é promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador em seu ambiente laboral.

Como citamos anteriormente, a equipe do SESMT é composta por médico do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, técnica de segurança do trabalho, enfermeiro de segurança do trabalho e auxiliar ou técnico em enfermagem do trabalho.

As empresas que não constituírem o SESMT e possuem essa obrigatoriedade de acordo com a NR-4, estão sujeitas a multas. Contudo, estabelecimentos comerciais com qualquer classificação de grau de risco e com menos de 50 colaboradores estão desobrigados a estabelecer o SESMT. **Nestes casos, obrigatoriamente devem instituir a CIPA.**

As Comissões Internas de Prevenção de Acidentes — CIPA é um dos principais responsáveis por acompanhar as atividades e exigências relacionadas à proteção da saúde e integridade dos colaboradores. Ela deve ser **constituída em empresas com quadro profissional acima de 20 pessoas** e é regulamentada pela NR-5. Caso a sua empresa possua menos funcionários, a NR exige que você indique um designado para atuar com todas as atribuições de um cipeiro.

A CIPA é composta por representantes indicados pelo empregador e representantes eleitos pelos empregados. Para isso, é preciso realizar eleições e os resultados devem ser homologados. O mandato será de um ano e os colaboradores eleitos pelos colaboradores não podem ser demitidos sem justa causa, contando com estabilidade durante o seu mandato e mais um ano após.

E então, sua empresa precisa ter SESMT ou a CIPA já cumpre com a legislação? Fique atento!

## Sistema para gestão da Segurança do Trabalho

Como vimos, a legislação da Segurança do Trabalho possui dezenas de particularidades e, para o **efetivo gerenciamento**, o ideal é a empresa contar com um **sistema (software) que realize os processos de forma integrada e automatizada**. Somente assim, a empresa terá **segurança** e não se preocupará por estar esquecendo de alguma exigência.

Além disso, toda a área de Segurança do Trabalho **impacta nos eventos do eSocial**, o que pode gerar **multas** caso sua empresa não estiver cumprindo com as exigências.

Investir em Segurança do Trabalho **evita prejuízos financeiros** como multas, reclamações trabalhistas e gastos médicos altos. Além disso, a empresa motiva o trabalhador por meio das boas condições de trabalho e da conscientização quanto à prevenção da sua própria saúde e segurança.

Já imaginou administrar todos os documentos legais de forma automatizada, como os EPI's, a CIPA, SIPAT, Brigada de Incêndio, PPRA, PCMSO, entre outros? Conheça o que o mercado pode oferecer para você, profissional. [Acesse aqui!](#)



### Franciele Aparecida Demomi

Formada em Recursos Humanos, Franciele é especialista em Saúde e Segurança do Trabalho com ênfase em eSocial. Com mais de cinco anos de experiência na área, atualmente, é Consultora do Software MADU, da Metadados.





## Morgana Perini

Formada em Comunicação Social – Jornalismo e com mais de sete anos de experiência na área, Morgana foi aventurar-se no marketing e se apaixonou. Atualmente é produtora de conteúdo na Metadados, onde escreve sobre todas as novidades do mundo de Recursos Humanos.



## Artigos Relacionados



Saúde  
Ocupacional: tudo  
o que o RH precisa  
saber



Modernização das  
NRs e os impactos  
nas empresas



Notícia eSocial:  
Nota Técnica  
12/2019 corrige  
erros em eventos  
de SST



Notícia eSocial:  
novos ajustes no  
layout da versão  
2.5 afetam eventos  
de SST

## Não perca mais nenhum post!

Assine nosso Blog de Recursos Humanos e receba novos artigos diretamente em seu e-mail. Só não esqueça de ler a política de privacidade!

Nome\*

Email\*

Eu li e concordo com a Política de Privacidade\*

**Assinar**

Prometemos enviar apenas conteúdo relevante, sem spam.



**A METADADOS  
RH DE SUCESSO**

**SISTEMA DE RH**

Portal RH  
Indicadores  
Folha de Pagamento  
eSocial  
Frequência  
Benefícios  
Saúde Ocupacional  
Segurança do Trabalho  
Recrutamento e Seleção  
Gestão de Cargos e Salários  
Avaliação de Desempenho  
Treinamento e Desenvolvimento  
Jurídico Trabalhista

**eSOCIAL**

O que é o eSocial?  
Produtos e Serviços

**BLOG**

**MATERIAIS**

**GRATUITOS**

**CONTATO**

**PORTAL DO**

**CLIENTE**

---

[Suporte](#)

[Fale Conosco](#)

[Área Restrita](#)

[Privacidade](#)

---