

TABELA 1-1 Principais Desenvolvimentos nos Oito Períodos do Ciclo de Vida

*Prof. Patrícia Anazones*

Faixa Etária	Principais Desenvolvimentos
Estágio pré-natal (concepção até nascimento)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formação da estrutura e órgãos corporais básicos.</li> <li>O crescimento físico é o mais rápido de todos os períodos.</li> <li>Grande vulnerabilidade às influências ambientais.</li> </ul>
Primeira infância (nascimento até 3 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>O recém-nascido é dependente porém competente.</li> <li>Todos os sentidos funcionam no nascimento.</li> <li>Crescimento físico e desenvolvimento das habilidades motoras são rápidos.</li> <li>Capacidade de aprender e lembrar está presente, até mesmo nas primeiras semanas de vida.</li> <li>Compreensão e fala se desenvolvem rapidamente.</li> <li>Autoconsciência se desenvolve no segundo ano.</li> <li>Apego aos pais e a outros se forma aproximadamente no final do primeiro ano de vida.</li> <li>Interesse por outras crianças aumenta.</li> </ul>
Segunda infância (3 a 6 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Força e habilidades motoras simples e complexas aumentam.</li> <li>Comportamento é predominantemente egocêntrico, mas a compreensão da perspectiva dos outros aumenta.</li> <li>Imaturidade cognitiva leva a muitas idéias ilógicas acerca do mundo.</li> <li>Brincar, criatividade e imaginação tornam-se mais elaborados.</li> <li>Independência, autocontrole e cuidado próprio aumentam.</li> <li>Família ainda é o núcleo da vida, embora outras crianças comecem a se tornar importantes.</li> </ul>
Terceira infância (6 a 12 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crescimento físico diminui.</li> <li>Força e habilidades físicas se aperfeiçoam.</li> <li>Egocentrismo diminui.</li> <li>Crianças passam a pensar com lógica, embora predominantemente concreta.</li> <li>Memória e habilidades de linguagem aumentam.</li> <li>Ganhos cognitivos melhoram a capacidade de tirar proveito da educação formal.</li> <li>Auto-imagem se desenvolve, afetando a auto-estima.</li> <li>Amigos assumem importância fundamental.</li> </ul>
Adolescência (12 a 20 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mudanças físicas são rápidas e profundas.</li> <li>Atinge-se a maturidade reprodutiva.</li> <li>Capacidade de pensar abstratamente e usar o pensamento científico se desenvolve.</li> <li>Egocentrismo adolescente persiste em alguns comportamentos.</li> <li>Busca de identidade torna-se fundamental.</li> <li>Grupos de amigos ajudam a desenvolver e testar a auto-imagem.</li> <li>Relacionamento com os pais geralmente é bom.</li> </ul>
Jovem adulto (20 a 40 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saúde física atinge o máximo, depois cai ligeiramente.</li> <li>Habilidades cognitivas assumem maior complexidade.</li> <li>Decisões sobre relacionamentos íntimos são tomadas.</li> <li>A maioria das pessoas se casa; a maioria tem filhos.</li> <li>Escolhas profissionais são feitas.</li> </ul>
Meia-idade (40 a 65 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorre certa deterioração da saúde física, e declínio da resistência</li> <li>Mulheres entram na menopausa.</li> <li>Sabedoria e capacidade de resolução de problemas práticos são acentuadas; capacidade de resolver novos problemas declina.</li> <li>Senso de identidade continua a se desenvolver.</li> <li>Dupla responsabilidade de cuidar dos filhos e pais idosos pode causar estresse.</li> <li>Partida dos filhos tipicamente deixa o ninho vazio.</li> <li>Para alguns, sucesso na carreira e ganhos atingem o máximo; para outros ocorre um esgotamento profissional.</li> <li>Busca do sentido da vida assume importância fundamental.</li> <li>Para alguns, pode ocorrer a crise da meia-idade.</li> </ul>
Terceira idade (65 anos em diante)	<ul style="list-style-type: none"> <li>A maioria das pessoas é saudável e ativa, embora a saúde e a capacidade física declinem um pouco.</li> <li>Retardamento do tempo de reação afeta muitos aspectos do funcionamento.</li> <li>A maioria das pessoas é mentalmente ativa. Embora a inteligência e a memória possam se deteriorar em algumas áreas, a maioria das pessoas encontra modos de compensação.</li> <li>Aposentadoria pode criar mais tempo para o lazer mas pode diminuir as rendas.</li> <li>As pessoas precisam enfrentar perdas em muitas áreas (perda de suas próprias faculdades, perda de afetos) e a iminência de sua própria morte.</li> </ul>